

Name: Monika S.

MOHRENKOPFPUDDING

Zutaten:	Anleitung:
2 Eßl. Kokosflocken	Kokosflocken in der Pfanne ohne Fett rösten.
3 Becher Schlagsahne	Sahne steif schlagen,
18 Mohrenköpfe	Möhrenköpfe die Böden abtrennen und zerkrümeln.
1 Pfund Quark	Köpfe mit Sahne und Quark vermischen.
1 gr. Becher 500ml Rote Grütze	Mohrenkopfmasse, abwechselnd mit Roter Grütze in einer Schüssel schichten.
	Die Bodenkrümel darüber geben.